

TORN 7 – AVENTURA I ESPORT

ACTIVITAT: Campament

DENOMINACIÓ: TORN 7

EDATS: 12 – 15 ANYS

DATES: DEL 3 AL 8 D'AGOST DEL 2026

INSTAL·LACIÓ: Campament de la Cala des Jondal, ctra. Cala des Jondal – Aeroport, 07830, Sant Josep de sa Talaia

ILLA: Eivissa

LOCALITZACIÓ: El campament es troba a la zona sud de l'illa, ubicat al peu de la muntanya des Jondal i dins un bosc de pins i savines. Les instal·lacions estan situades a uns 15 minuts, caminant, del mar, equidistants de dues platges, Cala Jondal i es Bol Nou. Tot i la proximitat amb la ciutat d'Eivissa i amb l'aeroport, es pot gaudir d'un paisatge gairebé no alterat pel turisme. La zona està declarada Àrea Natural d'Especial Interès (ANEI) i és a prop de la Reserva Natural de Ses Salines. El campament disposa de servei de pensió completa, menjador cobert, banys i dutxes, zona d'acampada, tendes de campanya de 6 persones amb base de formigó, i zona coberta per a tallers.

ORGANITZA: Consell Insular d'Eivissa. Departament de Joventut, Participació Ciutadana i del Parc Insular de Serveis de Sa Coma.

CENTRE D'INTERÈS:

Els participants es converteixen en joves atletes que es preparen per participar a uns Jocs Olímpics simbòlics. Al llarg del campament recorreran diferents disciplines esportives, superant proves físiques, reptes cooperatius i desafiaments de habilitat que els permetran entrenar com a autèntics esportistes.

Cada dia es treballarà un conjunt d'esports i valors olímpics: esforç, respecte, superació personal, treball en equip i joc net. Els grups representaran diferents delegacions esportives que hauran de col·laborar per aconseguir l'èxit comú.

A través d'aquesta aventura esportiva, es pretén fomentar hàbits saludables, el gust per l'activitat física i l'esperit de cooperació, utilitzant l'esport com a eina educativa i de convivència.

OBJECTIUS

Els campaments són activitats de lleure i temps lliure que combinen la convivència entre nens i nenes amb el desenvolupament físic, el respecte, la cooperació i l'adquisició de valors positius a través de l'esport i la vida a la natura.

GENERALS:

- Potenciar el creixement personal i l'autonomia dels participants.
- Desenvolupar la condició física i l'interès per l'esport i l'activitat a l'aire lliure.
- Fomentar actituds de respecte, esforç i superació personal.
- Promoure la convivència, la inclusió i el treball en equip.

ESPECÍFICS:

- Millorar les destreses motrius i la coordinació.
- Reforçar l'autoestima i la confiança personal.
- Afavorir la creació de llaços d'amistat.
- Aprendre a mantenir l'entorn comú net i ordenat.
- Comprendre la importància de la cooperació i el joc net.
- Donar suport a la inclusió de participants amb diferents capacitats.

HORARIS D'ARRIBADA I SORTIDA DEL CAMPAMENT

Els desplaçaments fins al Campament Cala des Jondal s'efectuaran per mitjans propis.
Els participants s'incorporaran a dos torns:

- De **9.30 h** a les **10.30 h** del **dilluns 3 d'agost** (els que no tenen paraula clau i els que tenen paraula clau des de la lletra **A** fins a la lletra **M**).
- De **10.30 h** a **11.30 h** del **dilluns 3 d'agost** (els que tenen paraula clau que comença per la **P** fins a la **Z**).

El campament finalitzarà el **dissabte dia 8 d'agost** . Es podran recollir els infants a les **17.00 h**.

LLISTA DE MATERIAL PERSONAL:

- Un joc de coberts de pícnic de plàstic reutilitzable que haurà d'incloure: 1 cullera, 1 cullera petita, 1 forquilla, 1 ganivet i 1 got i/o tassa. No són necessaris plats.
- Els usuaris s'hauran de fer càrrec de netejar diàriament els seus propis utensilis. Per això, hi ha habilitada una zona específica a la instal·lació, on hi ha aigüeres per netejar els coberts.
- Un llençol de sota, amb gomes per al matalàs.
- Motxilla gran de campament.
- Motxilla petita per a les sortides.
- Sac de dormir.
- Sabates esportives.
- Sabates de recanvi.
- Xancletes per a la dutxa.

- Escarpins per nedar a platges on hi hagi pedres.
 - Samarretes i pantalons esportius (els necessaris).
 - Mitjons i roba interior.
 - Dos banyadors.
 - Dues o tres tovalloles.
 - Pijama.
 - Bossa per a la roba bruta.
 - Impermeable.
 - Roba d'abric o xandall.
 - Necesser d'higiene personal (raspall de dents, sabó, etc.).
 - Pinces per estendre i sabó per rentar la roba.
 - Protector contra mosquits.
 - Protecció solar.
 - Gorra.
 - Llanterna.
 - Cantimplora.
-
- Es recomana que els infants es facin ells mateixos la motxilla, o que almenys siguin presents en el moment de fer-la per saber el que porten. També és recomanable que es marqui la roba amb el nom per poder-la identificar.
-
- Les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries han de comunicar-se al Departament de Joventut del Consell Insular d'Eivissa amb l'antelació adequada.

BANC DEL CAMPAMENT: Un dels monitors serà el responsable de guardar els diners dels infants participants. La quantitat màxima que poden portar és de **20€**.

HORARI TIPUS DIARI:

08.00 – Aixecar-se i recollida de la botiga
08.30 – Higiene personal
09.00 – Dinar
10.00 – Activitat matí 1
11.30 – Descans
12.00 – Activitat matí 2
13.30 – Recollida
14.00 – Dinar
15.00 – Descans
16.00 – Activitat tarda 3
17.00 – Berenar
17.30 – Activitat tarda 4
19.30 – Dutes i temps lliure
21.00 – Sopar
22.00 – Activitat nit 5
23.30 – "Hora Profident "
00.00 – Bona nit

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
Matí	<i>Cerimònia d'obertura i presentació delegacions</i> Presentació	<i>Entrenament d'elit</i> Jocs i proves esportives + Platja	<i>Excursió + Esports aquàtics</i>	<i>"Marathon" (anglès)</i> Cursa d'orientació i senderisme	<i>Excursió Excursió</i> Senderisme + Platja	<i>"La gran final olímpica"</i> Jocs pre-esportius
Tarda	<i>"Preparant l'expedició" (català)</i> Tallers creatius + jocs	<i>"Camí a la vila olímpica"</i> Jocs cooperatius		<i>"El desafiament dels campions"</i> Joc d'exploració i pistes	<i>"Preparant el lliurament de medalles"</i> Tallers creatius	Recollida i tornada a casa
Nit	<i>"Els guardians de la torxa"</i> Llums i sons	<i>"El gran desafiament"</i> Concurs	<i>"Celebrant la victòria"</i> Furor Joc musical	<i>"La nit dels campions"</i> Got Talent + Observació estrelles	<i>"Cerimònia de cloenda i festa olímpica"</i> Festa de comiat	

RECOMANACIONS A FAMÍLIES I PERSONES TUTORES

- Si no és per causes urgents o justificades, no estan permeses les visites ni les trucades al campament.
- El campament no disposa de telèfons públics. Els participants podran contactar amb les seves famílies el dia que surtin d'excursió.
- És imprescindible informar sobre les necessitats especials o d'administració de medicaments.
- És convenient que la roba sigui utilitzada, marcada i poc delicada.
- No es permet portar aparells electrònics per escoltar música, videojocs, telèfons mòbils ni objectes de valor. En cap cas l'organització no es responsabilitzarà de la pèrdua, el robatori o el deteriorament d'aquests tipus d'objectes.
- No està permès portar encenedors, llumins ni objectes punxants.
- No es permet portar ulleres de busseig ni aletes per nedar.
- No es permet portar menjar (únicament el dinar del primer dia).

CONTACTE ENTRE FAMÍLIES I PERSONAL DEL CAMPAMENT

Les famílies que es vulguin comunicar personalment amb els responsables del torn ho podran fer el **dimarts 28 de juliol de 17.00 h a 19.00 h, al telèfon 689 70 82 92.**

TELÈFON D'URGÈNCIA 24 HORES: 628 38 15 67